

ЮБИЛЕИ

К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЕФРЕМУШКИНА ГЕРМАНА ГЕОРГИЕВИЧА

EFREMUSHKIN GERMAN G.: THE 85TH ANNIVERSARY

14 октября 2015 г. исполняется 85 лет со дня рождения и 55 лет научной деятельности профессора кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом клинической фармакологии Алтайского государственного медицинского университета, заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора Германа Георгиевича Ефремушкина.

Герман Георгиевич родился в с. Безлюдовка Харьковской области. В 1948 г. он поступил в Алма-Атинский медицинский институт, где сразу проявил интерес к научной работе. Занимался в научных кружках на кафедрах нормальной анатомии и биологии. На 3-м курсе юбиляр увлекся хирургией и уже в конце учебного года самостоятельно выполнял аппендэктомию. После 4-го курса в числе шести студентов был отобран для обучения на военно-медицинском факультете Куйбышевского медицинского института. По окончании института Герман Георгиевич был направлен в группу советских войск в Германии, где в течение 6 лет выполнял работу врача общей практики: лечил солдат, офицеров, женщин и детей от самых разных заболеваний. В 1960 г. Герман Георгиевич поступил в аспирантуру в отдел курортологии института краевой патологии АН Казахской ССР (Алма-Ата), где работал под руководством академика Н.Д. Беклемишева. Кандидатская диссертация Г.Г. Ефремушкина была посвящена влиянию аэроионизации на функциональное состояние головного мозга и сосудистую реактивность у больных гипертонической болезнью. В последующем он работал ассистентом кафедры терапии Алма-Атинского института усовершенствования врачей, ассистентом кафедры факультетской терапии Красноярского медицинского института, врачом-ординатором терапевтического отделения Барнаульской городской больницы.

С 1970 г. Герман Георгиевич трудится в Алтайском государственном медицинском университете. Начиная работу ассистентом кафедры факультетской терапии, затем доцентом и заведующим кафедрой госпитальной терапии. Работая на базе инфарктного отделения, Герман Георгиевич изучал роль иммунологической реактивности в патогенезе и клинике острого инфаркта миокарда. Результатом проведенного исследования стала защита докторской диссертации на тему «Клинико-иммунологическая характеристика больных инфарктом миокарда» (1988 г.). В 1989 г. Г.Г. Ефремушкину было присвоено звание профессора. С 1989 по 2005 г. Герман Георгиевич заведовал кафедрой внутренних болезней стоматологического и педиатрического факультетов, сыграл большую

роль в формировании коллектива, становлении традиций кафедры, разработке методических основ преподавания внутренних болезней студентам непрофильных факультетов. В настоящее время Герман Георгиевич является профессором кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом клинической фармакологии.

Длительное время Герман Георгиевич возглавлял кардиологическую службу Алтайского края. В период работы главным кардиологом при его непосредственном активном участии была создана программа реабилитации больных инфарктом миокарда – жителей сельской местности, открыты межрайонные кардиологические отделения и кабинеты реабилитации. Это позволило в 2 раза сократить выход на инвалидность больных инфарктом миокарда. Реабилитационная служба на Алтае формировалась в тесном сотрудничестве с ведущими кардиологами страны (проф. Д.М. Аронов, ГНИЦ профилактической медицины, Москва; академик Р.С. Карпов, НИИ кардиологии, Томск) и получила их высокую оценку. Германом Георгиевичем разработана и внедрена в практику методика реабилитации больных терапевтическими заболеваниями с применением велотренировок по методике свободного выбора нагрузок. Эффективность, физиологичность и безопасность метода доказана клиническими исследованиями, проведенными под руководством Германа Георгиевича, по этой тематике защищены кандидатские и докторские диссертации.

Профессором Г.Г. Ефремушкиным создана научная школа Алтайских врачей по реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией, известная не только в Сибири, но и по всей России. Сфера деятельности профессора Г.Г. Ефремушкина охватывает стационарный, поликлинический и санаторный этапы реабилитации. Под его руководством выполнены и защищены 6 докторских и 38 кандидатских диссертаций. Трое из шести докторов медицинских наук заведуют кафедрами Алтайского государственного медицинского университета. Ученики профессора Г.Г. Ефремушкина успешно работают не только в различных регионах России, но и за рубежом (Германия, Израиль, Швеция). Сейчас под его руководством ведется работа над двумя докторскими диссертациями. В настоящее время Г.Г. Ефремушкин уделяет большое внимание разработке вопросов патофизиологических механизмов развития сердечно-сосудистых заболеваний. Профессор изучает и анализирует состояние кардиогемодинамики, микроциркуляции и кровотока в магистральных артери-



Герман Георгиевич Ефремушкин

ях у лиц различных возрастных групп. Ученого характеризует творческий подход к полученным результатам с формированием нового взгляда на некоторые устоявшиеся каноны медицины. Результаты исследований Герман Георгиевич ежегодно докладывает на региональных, республиканских и международных конференциях и конгрессах. За период научной деятельности профессором опубликовано 104 статьи в высокорейтинговых журналах, 6 монографий, индекс Хирша – 9. Имеет 4 патента на изобретения.

За многолетнюю плодотворную работу Г.Г. Ефремушкину присвоены звания “Отличник здравоохранения” и “Заслуженный врач РФ”, он награжден медалью НИИ кардиологии СО РАМН “За вклад в развитие кардиологии в Сибири”, является членом-корреспондентом Российской академии естествознания.

В настоящее время Герман Георгиевич продолжает активную деятельность в университете, передает опыт молодежи: читает лекции студентам, руководит работой с интернами и клиническими ординаторами на кафедре. Герман Георгиевич является членом Диссертационного совета Алтайского государственного медицинского университета, Проблемной комиссии “Эпидемиология и профилактика хронических неинфекционных заболеваний. Клиническая кардиология”, Ученого совета стоматологического факультета.

Очень важно отметить человеческие качества юбиляра. Герман Георгиевич – настоящий интеллигент, порядочный человек, внимательный и отзывчивый наставник. Он неизменно помогает добрыми и мудрыми советами в решении не только профессиональных, но и жизненных проблем.

Редакция Сибирского медицинского журнала (Томск) администрация и коллектив НИИ кардиологии (Томск) сердечно поздравляют Германа Георгиевича с юбилеем и желают крепкого здоровья, дальнейшей плодотворной работы и новых творческих побед на благо медицинской науки и здоровья сибиряков.