

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ/ HISTORY OF MEDICINE

DOI: 10.29001/2073-8552-2017-32-3-108-110
УДК 616.12-005.4+616.24]-07

КАК БЫЛА СОЗДАНА КАРДИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА В НОВОСИБИРСКЕ

Ю. П. Никитин

Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины, Новосибирск, Российская Федерация

Первые шаги по созданию в Новосибирске кардиологической службы были сделаны задолго (1969–1976) до соответствующего приказа Министра здравоохранения СССР (1978). Были организованы первый в стране кардиологический кабинет (1969), палата интенсивной терапии, регистр инфаркта миокарда и инсульта, комплексная служба реабилитации больных, городское общество кардиологов. В 1976 г. издан приказ Горздра-вотдела об официальном создании Городской кардиологической службы, на базе которой открыт Областной кардиологический диспансер (1987).

Ключевые слова: кардиологическая служба, Новосибирск

Конфликт интересов: автор не заявил о конфликте интересов

Для цитирования: Никитин Ю. П. Как была создана кардиологическая служба в Новосибирске // Сибирский медицинский журнал. — 2017. — Т. 32, № 3. — С. 108–110. DOI: 10.29001/2073-8552-2017-32-3-108-110

ESTABLISHMENT OF CARDIOLOGY SERVICE IN NOVOSIBIRSK

Yu. P. Nikitin

Research Institute of Therapy and Preventive Medicine, Novosibirsk, Russian Federation

The first steps to establish cardiology service in Novosibirsk were made well in advance (1969–1976) before the corresponding order of the Minister of Health of the USSR (1978). The country's first cardiology office (1969), intensive care unit, myocardial infarction and stroke register, comprehensive rehabilitation service for patients, and municipal cardiology society were organized. The Municipal Health Department Order for the official establishment of the Municipal Cardiological Service was issued in 1976 and, based on this, the Regional Cardiology Clinic was opened in 1987.

Keywords: cardiology service, Novosibirsk

Conflict of interest: the author did not declare a conflict of interest

For citation: Nikitin Yu. P. How was Cardiology Service Created in Novosibirsk // Siberian Medical Journal. — 2017. — Vol. 32, № 3. — P. 108–110. DOI: 10.29001/2073-8552-2017-32-3-108-110

Приказ Министра здравоохранения СССР № 1038 о создании кардиологической службы в стране был издан в конце 1978 г. Но в Новосибирске задолго до этой даты многое было задумано и претворено в жизнь. В 1969 г. в медицинском институте был открыт факультет усовершенствования врачей (ФУВ) с единственной кафедрой — кафедрой терапии (заведующий — Ю.П. Никитин). Наибольшее внимание кафедра уделяла кардиологии. Высокая заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых болезней, в частности от инфаркта миокарда, побуждали нас к этому. В те годы больные инфарктом миокарда поступали в обычные палаты терапевтических отделений, и лечили их терапевты одновременно с другими терапевтическими больными. Сроки госпи-

тализации были большие, и летальность при инфаркте миокарда сохранялась высокой, причем на всех этапах — догоспитальном, стационарном и после выписки. Из больницы больных выписывали обычно под наблюдение участкового терапевта по месту жительства.

Первый шаг к улучшению кардиологической помощи больным был сделан в 1969 г. — был открыт специальный кабинет с врачом-терапевтом, подготовленным в области кардиологии, для медицинской помощи больным коронарной болезнью сердца (так называли ее тогда), перенесшим острый инфаркт миокарда. Это был первый кабинет такого профиля, и мы затруднялись даже с его названием. Назвали его просто «коронарным кабинетом». Кабинет, не предусмотренный официальными докумен-

тами Министерства здравоохранения СССР, рискнули создать сначала в одной из ведомственных поликлиник Западно-Сибирской железной дороги [1]. Но вскоре, к 1975 г., подобные кабинеты были открыты и в 4 поликлиниках, а к 1979 г. — еще в 9 поликлиниках Новосибирского горздравоотдела (заведующим городским отделом здравоохранения был тогда Владимир Дмитриевич Рева). Врачи, пациенты и администрация были довольны появлением врача — консультанта кардиологических больных (в основном больных ишемической болезнью сердца), но качество оказания медицинской помощи больным инфарктом миокарда вызывало немало нареканий. Наряду с кардиоревматологическими кабинетами города и кабинетами функциональной диагностики был формально сформирован Городской кардиологический центр. В составе его был также реабилитолог, работавший в основном с больными, перенесшими инфаркт миокарда. Постепенно им была сформирована сеть подобных кабинетов.

Следующий шаг в создании кардиологической службы был совершен вскоре — на базе одного из терапевтических отделений ведомственной больницы была выделена специальная палата для поступающего больного с острым инфарктом миокарда. По мере оснащения такой палаты и накопления опыта работы в «инфарктной» палате стали оказывать помощь в большем объеме и с лучшим эффектом инфарктным больным. По оснащенности и профилю работы такая палата приближалась к современным реанимационным палатам. По опыту первой «инфарктной» палаты были организованы аналогичные палаты и в других крупных больницах города.

Важным мероприятием зарождающейся кардиологической службы в городе явилось создание по инициативе кафедры терапии ФУВ системы регистра инфаркта миокарда. В 1976–1977 гг. в Москве несколько наших врачей были обучены учету, анализу каждого случая инфаркта миокарда. По этой программе, заимствованной в ВОЗ, регистрировали все случаи заболевания с клиникой инфаркта миокарда, подтвержденной электрокардиограммой (ЭКГ). Учитывали время обращения пациента за медицинской помощью, время прибытия к больному врача, сроки госпитализации, объем медицинской помощи на догоспитальном и стационарном этапах. Горздравоотдел выделил для этих целей транспорт, дополнительных врачей. Система регистра инфаркта миокарда (а потом и мозгового инсульта) начала работать с 1977 г. сначала в одном, а позже еще в двух административных районах г. Новосибирска.

В 1981 г. на базе кафедры терапии ФУВ Новосибирского государственного медицинского института, которая выросла к этому году до 26 собственных штатных сотрудников, решением Правительства СССР был организован Институт терапии Сибирского отделения РАМН, который тем же приказом Министра здравоохранения СССР функционально был объединен с кафедрой терапии, и вся последующая работа проводилась совместно. Общими усилиями стали проводить периодические

скрининги населения по оценке распространенности сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска в тех же районах города, где ранее были начаты исследования по программе регистра инфаркта миокарда. Постепенно значительно расширились исследования не только в Новосибирске, но и в других регионах Сибири, в частности в Заполярье. Совместными усилиями кафедры и медицинского института было проведено немало и других общих мероприятий: учебных циклов, школ, семинаров, конференций и даже съездов разного масштаба. Объединение кафедры и профильного академического института продемонстрировало еще раз высокую взаимную пользу как в образовательной деятельности, так и в научно-исследовательской работе. Продуктивность объединения по числу научных докладов, статей, диссертаций превзошла аналогичные показатели наших учреждений в последующие годы.

Важным фрагментом работы явился комплекс мероприятий по реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда, выполнявшийся в первое время силами кафедры и Института терапии. Как уже говорилось, больной попадал после выписки из стационара в свои обычные домашние условия, к своему участковому терапевту по месту жительства. С согласия Новосибирского горздравоотдела была учреждена должность кардиолога-реабилитолога. Первый месяц после выписки больного наблюдал, лечил и многому обучал кардиолог-реабилитолог. Его функции постепенно расширялись, кроме индивидуальной работы с пациентом проводились комплексные мероприятия: групповая реабилитация, различные семинары, курсы, конференции, использовались средства массовой информации. К этой работе постепенно приобщали некоторые специальные медицинские учреждения, в частности санатории и дома отдыха. Служба реабилитации больных с сердечной патологией заслуживала внимания других городов, к нам многие приезжали за опытом работы, свои разработки по реабилитации больных после инфаркта миокарда мы демонстрировали на съездах, конференциях, разных выставках, в том числе на ВДНХ.

Еще в начале 1970-х годов было организовано областное общество кардиологов, членами его были и терапевты, и хирурги. Председателем был избран Ю.П. Никитин, сопредседателем — Е.Н. Мешалкин. В Институте патологии кровообращения, где директором был академик Е.Н. Мешалкин, основным направлением была в те годы хирургия врожденных и приобретенных пороков сердца [2]. С институтом активно сотрудничали кафедры медицинского института, в частности кафедра терапии ФУВ.

Многое из изложенного выше было сделано в городе в период 1969–1978 гг. — до выхода приказа Минздрава СССР об организации кардиологической службы в стране. Разумеется, идеи и предложения исходили не только от кафедры терапии ФУВ медицинского института. Немало ценных рекомендаций и конкретных мероприятий было предложено работниками системы здравоохранения — Городского и Областного отделов здравоохранения

ния. В 1976 г. Владимир Дмитриевич Рева принял ответственное решение, издав свой приказ об организации городской кардиологической службы (Центра). Большой вклад в ее организацию, начиная с первых «коронарных» кабинетов, внесла доцент кафедры Алевтина Андреевна Николаева, бывшая в те годы внештатным городским кардиологом [1]. В 1976 г. Городской кардиологический центр возглавила Наталия Георгиевна Мезенцева — опытный, квалифицированный врач-терапевт и организатор здравоохранения. Основными задачами Городского кардиологического центра являлись дальнейшее официальное становление кардиологической службы в городе, совершенствование всех ее подразделений, четкая связь и преемственность в оказании медицинской помощи населению на всех ее этапах [3]. Значительное благоприятное развитие получила и служба функциональной диагностики. Был открыт в 1976 г. диагностический ЭКГ-центр записи и анализа ЭКГ круглосуточно по телефону.

Создание кардиологической службы во всей стране было узаконено приказом Министерства здравоохранения в конце 1978 г. (приказ № 1038 от 30 октября 1978 г.). Этим приказом утверждены положения о кардиологическом диспансере, кардиологическом отделении стационара, кардиологическом кабинете поликлиники, официально введена специальность врача-кардиолога.

Долго и нелегко рождалась кардиологическая служба в стране. Еще в довоенные годы в трудах ряда крупных терапевтов страны (Г.Ф. Ланг, Н.Д. Стражеско, В.Ф. Зелин, А.Л. Мясников и др.) появились серьезные кардиологические работы. В те годы терапевты-кардиологи и кардиохирурги были тесно связаны между собой. Много раз высказывались предложения о создании кардиологического общества, журнала, института. Но в то же время против выделения кардиологии из общей терапии выступали и некоторые именитые терапевты и хирурги. Настойчиво бился за продвижение кардиологии в нашей стране Александр Леонидович Мясников. В 1963 г. ему удалось убедить Минздрав СССР организовать первую Всесоюзную учредительную кардиологическую конференцию. Однако, к удивлению многих, президентом кардиологического общества был «избран» по рекомендации Министерства не А.Л. Мясников. В 1966 г., через год после смерти А.Л. Мясникова, состоялся первый Всесоюзный съезд общества кардиологов.

Журнал «Кардиология» начал выходить в свет с 1961 г., он быстро завоевал престиж и заслуженное признание среди врачей и научных работников. Но создание единой кардиологической службы в стране и Всесоюзного кардиологического центра продвигалось очень медленно, хотя за реализацию этой идеи горячо взялся академик Евгений Иванович Чазов. Он — ученик и последователь А.Л. Мясникова. Будучи министром здравоохранения, Е.И. Чазов добился решения Правительства страны о выделении значительной доли средств, собранных от субботника 1971 г., на создание Всесоюзного кардиологического центра. Центр был открыт в декабре 1975 г. Вслед за ним в последующие годы открылись и республикан-

ские институты кардиологии. В 1975 г. Е.И. Чазову удалось убедить главу нашего государства, в то время Л.И. Брежнев, написать распоряжение о создании в стране системы кардиологической помощи населению, что и способствовало появлению в 1978 г. приказа Министерства здравоохранения № 1038. В Новосибирске Городской кардиологический центр — фактически один из первых в стране (главный врач — Н.Г. Мезенцева). В 1987 г. Городской кардиологический центр преобразован в Областной кардиологический диспансер.

Ныне Областной кардиологический диспансер — крупное медицинское учреждение нашей области, один из лучших диспансеров страны, оказывающий широкий комплекс медицинских услуг, включая хирургические. При диспансере хорошо оснащена консультативная поликлиника, имеется несколько стационарных отделений, высокую репутацию приобрело отделение аритмий, переименованное недавно в «отделение хирургического лечения сложных нарушений ритма и электрокардиостимуляции». Все годы в диспансере сохраняется тенденция к хирургическому профилю работы, освоен ряд сложных хирургических вмешательств. Хотелось бы пожелать Областному кардиологическому диспансеру больше внимания уделять профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, их ранней диагностике, раннему лечению и реабилитации. Впрочем, вопрос о месте кардиологического диспансера в системе здравоохранения — особый вопрос, не являющийся предметом настоящей статьи. Результаты и успехи своей 20-летней работы отражены во многих докладах и публикациях главного врача диспансера. Хотелось бы пожелать всем сотрудникам диспансера новых достижений в их благородном и интересном труде.

Литература/References

1. Николаева А.А. Развитие кардиологической службы Новосибирска за 30 лет // Бюллетень СО РАМН. — 2003. — № 4. — С. 60–62.
2. Караськов А.М. Вклад Новосибирского НИИ патологии кровообращения им. академика Е.Н. Мешалкина МЗ РФ в кардиологическую службу Новосибирской области // Бюллетень СО РАМН. — 2003. — № 4. — С. 55–59.
3. Мезенцева Н.Г. Социально-гигиеническая оценка организации кардиологической помощи жителям крупного промышленного города : На примере г. Новосибирска : автореферат дис. ... кандидата медицинских наук : 14.00.33 / Новосиб. гос. мед. акад. — Новосибирск, 2000. — 24 с.

Поступила 22.12.2016

Сведения об авторе

Никитин Юрий Петрович, докт. мед. наук, профессор, академик РАН, руководитель сектора аналитико-методологических проблем терапевтических заболеваний Научно-исследовательского института терапии и профилактической медицины.

Адрес: 680089, г. Новосибирск, ул. Б. Богаткова, 175/1.

E-mail: yuri-nikitin@ngs.ru.