

Глубокоуважаемые коллеги, дорогие друзья!

Мы очень благодарны авторам за подготовленные публикации для этого номера, он получился объемным и насыщенным. Абсолютно все, к кому мы обратились, приняли наше предложение. Этот номер журнала посвящен самому распространенному сердечно-сосудистому заболеванию человека – артериальной гипертензии (АГ). Проблема АГ не новая, но до сих пор далеко не решенная, наболевшая, которая продолжает тревожить всех, кто занимается вопросами сердечно-сосудистых осложнений и смертности, так как АГ по-прежнему играет здесь ведущую роль. По данным представительных исследований, в 2017 г. зарегистрировано 10,4 млн случаев смерти, имеющих прямую связь с наличием гипертензии. Трудно представить, но в XXI веке АГ может унести всего лишь за один год количество жизней, эквивалентное населению таких мегаполисов, как Москва, с ее 12-миллионным населением, или четырех таких городов, как Париж.

Гипертензия отмечается более чем у миллиарда взрослых во всем мире, при этом распространенность заболевания в нашей стране едва ли не самая высокая. В отечественном эпидемиологическом исследовании ЕРОСНА – АН, представленном менее месяца назад на Европейском конгрессе кардиологов, показано, что распространенность данного заболевания в российской популяции ощутимо растет: с 33,9% в 1998 г. до 38,6% в 2002 г. и до 41,4% в 2017 г., с прогрессирующим ростом в популяции от 30 до 60 лет и пиком в самом работоспособном возрасте от 40 до 50 лет (Ю.В. Бадин и соавт., 2019).

Несмотря на пристальное внимание к гипертензии со средних веков, АГ до сих пор остается до конца не изученной, неизвестны причины ее развития, не раскрыты механизмы иногда стремительного прогрессирования и скорого печального развития осложнений. Полиэтиологичность АГ представляет огромную трудность для ее излечения. Ученые непрерывно ведут поиск причин развития заболевания и путей устранения или минимизации его осложнений. А наши пациенты не только ждут, зачастую требуют найти и устранить у них причину поломки механизма регуляции артериального давления (АД) в организме, который запускает целый каскад изменений, делая заболевание хоть и контролируемым, но все же злокачественным. Длительный, изнуряющий прием препаратов часто вызывает у пациентов непонимание и неудовлетворение от лечения. Мы пытаемся взять под контроль уровень АД, так как крупные мировые исследования показали, что риск развития сердечно-сосудистых осложнений зависит от него и минимален лишь в узком диапазоне целевых значений. К данному моменту времени мы имеем в арсенале солидный опыт применения медикаментозных и инструментальных методов лечения. Но нам до сих пор не удается в 100% случаев контролировать уровень АД даже у пациентов, которые хорошо информированы о заболевании и знают о его грозных осложнениях – остром инфаркте миокарда, инсультах, развитии хронической сердечной, почечной и сосудистой мозговой недостаточности.

Этот выпуск журнала содержит несколько обзоров ведущих и опытных кардиологов, касающихся проблем эпидемиологии, диагностики и лечения гипертензии. Мы пошли на это намеренно, так как для данного заболевания с его многовековой историей познания наступило время осмысления, формирования и поиска совершенно новых подходов, возможно, путем персонификации диагностики и лечения, решения проблем на молекулярном и геномном уровнях с применением совершенно новых, в том числе и интервенционных методов лечения. На страницах журнала Вы, уважаемый читатель, можете познакомиться с оригинальными материалами, посвященными самым актуальным подходам к изучению причин развития и прогрессирования заболевания с точки зрения генетики, роли маркеров воспаления и др., здесь представлены интересные клинические случаи, обсуждаются возможности современных методов лечения на новом этапе их развития.

С надеждой на дальнейшее плодотворное сотрудничество,

Александра О. Конради,
д-р мед. наук, профессор,
член-корреспондент РАН,
заведующий научно-исследовательским отделом артериальной гипертензии,
заместитель генерального директора по научной работе Национального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова
Министерства здравоохранения Российской Федерации



Татьяна М. Рипп,
д-р мед. наук, ведущий научный сотрудник отделения артериальных гипертензий,
Научно-исследовательский институт кардиологии, Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, член правления Российского кардиологического общества, доцент Сибирского государственного медицинского университета
Министерства здравоохранения Российской Федерации

